

بسمه تعالی

مهرداد فراهتی
متولد ۱۳۶۳ تهران
پست الکترونیک: Mehrzad83f@yahoo.com

سوابق تحصیلی:

۱۳۸۶-۱۳۸۲ کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه علم و فرهنگ، فارغ التحصیل رتبه اول
۱۳۸۹-۱۳۸۶ کارشناسی ارشد روانشناسی خانواده درمانی، دانشگاه علم و فرهنگ، فارغ التحصیل رتبه اول
۱۳۹۶-۱۳۹۱ دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، دانشگاه علم و فرهنگ

سوابق آموزشی و درمانی:

- ارائه خدمات روان‌درمانی در مرکز تخصصی درمان اعتیاد و بازتوانی نوین، ۱۳۸۷
- ارائه خدمات روان‌درمانی و پژوهشی در واحد مددکاری اجتماعی شرکت ملی صنایع پتروشیمی، ۱۳۸۹
- فعالیت در مرکز آسیب‌های روانی اجتماعی ناجا، روان‌درمانگر و پژوهشگر، ۱۳۹۰
- ارائه خدمات روان‌درمانی در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علم و فرهنگ، ۱۳۹۲ تا کنون
- ارائه خدمات روان‌درمانی در مرکز مشاوره دانشگاه امام صادق (ع) - پردیس خاوران، ۱۳۹۲ تا کنون
- ارائه خدمات روان‌درمانی در کلینیک تخصصی روانشناسی و مشاوره دانشگاه علم و فرهنگ، ۱۳۹۲
- مدیر مسئول مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دین یار و ارائه خدمات روان‌درمانی، ۱۳۹۳ تاکنون
- تدریس در دانشگاه پیام نور تهران ۱۳۹۵-۱۳۹۰
- تدریس در دانشگاه پیام نور کرج و شهر ری ۱۳۹۰
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی در کلینیک روانشناسی و مشاوره مهرورزان، ۱۳۹۰
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی مقاله‌نویسی به شیوه علمی در دانشگاه تهران، ۱۳۹۲
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی مقاله‌نویسی در دانشگاه امام صادق (ع) - پردیس خاوران، ۱۳۹۴
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی در دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۲
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی در فامنین همدان (طرح اردوهای جهادی دانشگاه امام صادق (ع))، ۱۳۹۳
- همکاری در طرح تحقیقاتی کشوری با عنوان فراتحلیل آسیب‌های خانواده طی دو دهه گذشته، ۱۳۹۱
- پژوهشگر پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاد دانشگاهی، ۱۳۹۵ تا کنون

مقالات علمی:

مجلات علمی پژوهشی:

- رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده و مهارت های ارتباطی نوجوانان، فصلنامه علمی پژوهشی خانواده و پژوهش آموزش و پرورش، ۱۳۸۹
- رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده و کمروبی نوجوانان، فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی، ۱۳۸۹
- الگوهای ارتباطی خانواده و باور خودکارآمدی در نوجوانان دختر و پسر، دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران، روانشناسی معاصر، زمستان ۸۹
- رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با عزت نفس و منبع کنترل نوجوانان، مجله علوم رفتاری، پاییز ۱۳۸۹
- کارکرد خانواده، تمایز یافتگی و احساس خوشبینی در دانشجویان، دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران، روانشناسی معاصر، دروه هفتم، ویژه نامه، زمستان ۱۳۹۱
- تأثیر کیفیت رابطه ولی- فرزندی بر سازگاری روانشناختی در نوجوانان دختر. فصلنامه روانشناسی مثبت، ۱۳۹۳

- The Impact of Excessive Internet Use on Communication Skills and Mental Health in Cafe Internet Users. International Journal of School Health. 2014 September; 1(2): e23524.

- The relationship between parenting style with self-efficacy, locus of control and academic achievement in adolescents, Procedia Social and Behavioral Sciences, 2011

- The Impact of New Communication Technologies on Adolescents' Behavior in terms of Communication Skills and Mental Health, Procedia Social and Behavioral Sciences, 2011

ارائه مقاله در همایش های داخلی و خارجی:

- تأثیر مشارکت در فعالیت های ورزشی بر عزت نفس نوجوانان دختر مقطع راهنمایی، همایش ورزش و سلامت روانی، ۱۳۸۹
- الگوهای ارتباطی خانواده و باور خودکارآمدی در نوجوانان دختر و پسر، اولین کنگره انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۸۹
- بررسی رابطه بین سبک های فرزندپروری والدین با خودکارآمدی، منبع کنترل و پیشرفت تحصیلی نوجوانان، کنگره بین المللی روانشناسی کودک و نوجوان، ۱۳۹۰
- تأثیر تکنولوژی های ارتباطی جدید بر رفتار نوجوانان از نظر مهارت های ارتباطی و سلامت روان، کنگره بین المللی روانشناسی کودک و نوجوان، ۱۳۹۰
- تأثیر آموزش جنسی بر رضایت جنسی و احساس مثبت نسبت به همسر در دانشجویان دختر متأهل، پنجمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی، ۱۳۹۰
- رابطه بین میزان پوشیدگی درون خانوادگی و گرایشهای مذهبی با انحرافات جنسی در دختران و پسران ۱۶-۲۵ ساله شهر تهران، پنجمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی، ۱۳۹۰
- تأثیر الگوهای ارتباطی خانواده بر مهارت های ارتباطی نوجوانان، بیست و هشتمین همایش سالیانه انجمن علمی روانپزشکان، ۱۳۹۰

- بررسی رابطه ابعاد چهارگانه هویت، هوش هیجانی و مکانیزم های دفاعی در دانش آموزان سال سوم و چهارم دبیرستان، بیست و هشتمین همایش سالیانه انجمن علمی روانپزشکان، ۱۳۹۰
- رابطه ولی- فرزندی در نوجوانان معتاد و غیر معتاد ۱۸- ۱۵ ساله شهر تهران، همایش ملی سوء مصرف مواد و سلامت، ۱۳۹۰
- بررسی کمال گرایی در بین افراد عادی، وابسته به مواد و ورزشکار شهر کرمان، همایش ملی سوء مصرف مواد و سلامت، ۱۳۹۰
- تأثیر تماشای ماهواره بر مهارت های ارتباطی و سلامت روان نوجوانان و جوانان، دومین همایش ملی آسیب های اجتماعی ایران، ۱۳۹۰
- تأثیر قدرت رهبری در رفتار جامعه پسند، اولین کنگره روان شناسی اجتماعی ایران، ۱۳۹۰
- تأثیر رابطه والد- فرزندی بر عزت نفس نوجوانان، دومین همایش ملی روانشناسی- روانشناسی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت، ۱۳۹۰
- تأثیر نوع ازدواج (سنتی - مدرن) بر رضایت زناشویی زوجین، دومین همایش ملی روانشناسی- روانشناسی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت، ۱۳۹۰
- مقایسه سبک های دلبستگی در افراد وابسته به مواد و افراد بهنجار، پنجمین کنگره سراسری اعتیاد (پیشگیری و درمان)، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ۱۳۹۰
- تأثیر سلامت روان مادران شاغل و غیرشاغل بر هوش هیجانی و رشد اجتماعی فرزندان، همایش تربیت و نهادهای اجتماعی، انجمن علمی اولیا و مربیان، ۱۳۹۱
- رابطه بین سبک های فرزندپروری والدین و خلاقیت دانش آموزان دختر عادی و تیزهوش، همایش تربیت و نهادهای اجتماعی، انجمن علمی اولیا و مربیان، ۱۳۹۱
- تأثیر بازی های رایانه ای و ویدئویی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی، همایش تربیت و نهادهای اجتماعی، انجمن علمی اولیا و مربیان، ۱۳۹۱
- تأثیر رابطه والد- فرزندی بر مهارت های اجتماعی نوجوانان، همایش تربیت و نهادهای اجتماعی، انجمن علمی اولیا و مربیان، ۱۳۹۱
- تأثیر آموزش الگوهای ارتباطی و شیوه های فرزندپروری بر راهبردهای حل تعارض مادران با فرزندان دختر، اولین کنگره بین المللی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه، دانشگاه الزهراء، ۱۳۹۱
- تأثیر حضور فرزندان دختر در خانواده بر جو عاطفی خانواده، هشتمین کنگره ملی سلامت خانواده، تهران، ۱۳۹۱
- رابطه بین شیوه های فرزندپروری والدین با خودکارآمدی و پیشرفت تحصیلی نوجوانان، هشتمین کنگره ملی سلامت خانواده، تهران، ۱۳۹۱
- الگوهای تعاملی خانواده و توانایی ابراز وجود در دختران نوجوان، هشتمین کنگره ملی سلامت خانواده، تهران، ۱۳۹۱

- تأثیر سازگاری زناشویی والدین بر عزت نفس و مهارت های اجتماعی نوجوانان، هشتمین کنگره ملی سلامت خانواده، تهران، ۱۳۹۱
- تأثیر شیوه های فرزندپروری بر نشانه های برونی سازی شده در کودکان پسر مقطع پیش دبستانی، پنجمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تهران، ۱۳۹۱
- رابطه بین عملکرد خانواده و کمال گرایی در نوجوانان، پنجمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تهران، ۱۳۹۱
- تأثیرگذاری فرآیند و محتوای خانواده بر خود پنداره دانشجویان، همایش ملی روانشناسی خانواده، دانشگاه آزاد واحد کرمانشاه، ۱۳۹۱
- کارکرد خانواده، تمایزیافتگی و احساس خوشبینی در دانشجویان، چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۹۱
- الگوی ارتباطی خانواده، پر خاشگری و سلامت روان نوجوانان پسر، ششمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تبریز، ۱۳۹۲
- رابطه کمال گرایی والدین با اضطراب امتحان در نوجوانان، ششمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تبریز، ۱۳۹۲
- تأثیر تماشای تلویزیون بر خلاقیت، پیشرفت تحصیلی و مهارت های اجتماعی دانش آموزان دبستانی، ششمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تبریز، ۱۳۹۲
- مقایسه پرخاشگری در نوجوانان کاربر بازی های رایانه ای خشن و نوجوانان غیر کاربر، ششمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تبریز، ۱۳۹۲
- رابطه بین کمالگرایی والدین با عزت نفس، جرأت ورزی و خودکارآمدی نوجوانان دختر، ششمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده و دومین جشنواره ملی خانواده پژوهی، تهران، اردیبهشت ۱۳۹۳
- تأثیر کیفیت رابطه ولی- فرزندی بر عزت نفس و پیشرفت تحصیلی در دختران نوجوان، ششمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده و دومین جشنواره ملی خانواده پژوهی، تهران، اردیبهشت ۱۳۹۳
- تأثیر باورهای مذهبی بر استفاده از مکانیسم های دفاعی در دانشجویان، اولین همایش سراسری روانشناسی سلامت ایران، اصفهان، اردیبهشت ۱۳۹۳
- رابطه ویژگیهای شخصیتی با تعهد سازمانی و استرس شغلی در پرستاران، اولین همایش سراسری روانشناسی سلامت ایران، اصفهان، اردیبهشت ۱۳۹۳
- تأثیر رضایت زناشویی والدین بر افسردگی نوجوانان، اولین همایش سراسری روانشناسی سلامت ایران، اصفهان، اردیبهشت ۱۳۹۳
- شیوه فرزند پروری والدین و خلاقیت در کودکان پیش دبستانی، اولین همایش سراسری روانشناسی سلامت ایران، اصفهان، اردیبهشت ۱۳۹۳
- بررسی نقش سبک های هویت در تبیین مسئولیت پذیری دانشجویان، همایش ملی فرهنگ دانشگاهی و نهادینه شدن گفتمان علم، تهران، بهمن ۱۳۹۵

- پیش بینی خلاقیت بر اساس ویژگی های شخصیتی در دانشجویان، همایش ملی فرهنگ دانشگاهی و نهادینه شدن گفتمان علم، تهران، بهمن ۱۳۹۵
- اینترنت و کیفیت زندگی در دختران نوجوان، همایش زنان، خانواده و شبکه های اجتماعی مجازی، تهران، بهمن ۱۳۹۵
- احساس خودکارآمدی و رابطه آن با فرسودگی و استرس شغلی در زنان کارمند، همایش ملی آینده نگری تحولات خانواده و زنان در ایران، تهران، اسفند ۱۳۹۵
- تعهد سازمانی و استرس شغلی در زنان پرستار، همایش ملی آینده نگری تحولات خانواده و زنان در ایران، تهران، اسفند ۱۳۹۵
- سبک دلبستگی در دختران واجد و فاقد سرپرست و ارتباط آن با احساس تنهایی، همایش ملی آینده نگری تحولات خانواده و زنان در ایران، تهران، اسفند ۱۳۹۵

- The effect of marital skills training on sexual satisfaction of women, The first Iranian International conference on Women's Health, Iran, 2012

- The effect of regular sport activities on girls' anxiety, The first Iranian International conference on Women's Health, Iran, 2012

- The effect of Parenting Styles on Externalizing Symptoms in boy children of primary school 5th International Congress of Child and Adolescent Psychiatry, Iran, 2012

- The relationship between family functioning and perfectionism in adolescents, 5th International Congress of Child and Adolescent Psychiatry, Iran, 2012

- The effect of family communication patterns on Self efficacy in adolescents, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- The relationship between parenting style and creativity in gifted and non gifted students, in first level of high school, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- Investigation the relationship between test anxiety and emotional intelligence in boys and girls of high schools, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- Investigation the relationship between Family communication patterns and adolescents' Shyness, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- Parenting Styles and Externalizing Symptoms in boys' children, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- The effect of sport participation on self-esteem of middle school adolescents' girl, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- Parenting Styles Influence on Locus of Control, Self-Efficacy and Academic Adjustment in College Students, World psychiatric association thematic conference, Turkey, 2011

- Effect of the quality of parents- child relationship on psychological adjustment of girls, The Third Iranian International Conference on Women's Health, May 21, and 22, 2014, Shiraz, Iran

- Image of God and Happiness in adolescent girls, The Third Iranian International Conference on Women's Health, May 21, and 22, 2014, Shiraz, Iran

- Investigation the relationship between stress and body image with Overweight of 19-50 years old Women, The Third Iranian International Conference on Women's Health, May 21, and 22, 2014, Shiraz, Iran

- The relationship between attachment style with Loneliness and self-esteem in adolescent girls, The Third Iranian International Conference on Women's Health, May 21, and 22, 2014, Shiraz, Iran

تألیف و ترجمه:

- Helping Abused and Traumatized Children, *Integrating Directive and Nondirective Approaches*, Eliana Gil, 2006

کمک به کودکان آزار دیده و آسیب دیده - تلفیق رویکردهای مستقیم و غیر مستقیم

انتشارات ارجمند، ۱۳۹۲ چاپ شده

- Coping with the seasons- A Cognitive Behavioral Approach to Seasonal Affective Disorder, Kelly J. Rohan, 2009 (Therapist Guide)

درمان شناختی رفتاری اختلال عاطفی فصلی (راهنمای درمانگر)

- Coping with the seasons- A Cognitive Behavioral Approach to Seasonal Affective Disorder, Kelly J. Rohan, 2009 (Work Book)

درمان شناختی رفتاری اختلال عاطفی فصلی (کتاب کار)

انتشارات ارجمند، زیر چاپ

- Parental Involvement in Childhood Education, *Building Effective School- Family Partnerships*, Garry Hornby, 2011

آماده چاپ

دوره های آموزشی:

کارگاه زوج درمانی با رویکرد سیستمی توسط دکتر دانشپور از دانشگاه مینه سوتا، ۱۳۸۷

کارگاه خانواده درمانی راه حل محور توسط دکتر پیرمادی، ۱۳۸۷

کارگاه آموزشی مقاله نویسی به زبان انگلیسی (۴۰ ساعت)، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم افزار SPSS، دانشگاه علوم بهزیستی، ۱۳۸۶

کارگاه مبانی روانشناختی اصول کفویت و معیارهای همسان گزینی، سازمان نظام روانشناسی، ۱۳۹۰

- کارگاه آموزشی مشاوره پیش از ازدواج، دکتر موتابی، کنگره خانواده و جهانی شدن، ۱۳۹۱
- کارگاه درمان شناختی با رویکرد مذهبی، دکتر جان بزرگی، سازمان نظام روانشناسی، ۱۳۹۱
- کارگاه نظریه های زوج درمانی با توجه به ملاحظات فرهنگی، دکتر دانشپور از دانشگاه مینه سوتا، ۱۳۹۱
- کارگاه درمان شناختی رفتاری اختلالات جنسی، دکتر کاویانی، انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۹۱
- کارگاه مصاحبه انگیزشی، دکتر پورشریفی، انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۹۱
- کارگاه آموزشی سنجش کیفیت زندگی در ایران، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۵
- کارگاه آموزش مبتنی بر پژوهش، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۵
- کارگاه کاربرد آمار در فرایند پژوهش با تأکید بر نرم افزار Spss، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۵
- کارگاه بررسی و سنجش هویت فردی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۵
- کارگاه بررسی و سنجش هویت مدرن، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۵
- کارگاه بررسی و سنجش هویت دینی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۵

عضویت در انجمن های علمی و تخصصی:

- پروانه تخصصی روانشناسی بالینی (مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره) از سازمان بهزیستی کشور، ۱۳۹۲
- عضویت در سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، ۱۳۸۹ تا کنون
- عضویت در انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۸۹ تا کنون

برخی افتخارات و جوایز:

- کسب رتبه اول بین ورودی های کارشناسی روانشناسی بالینی، ۱۳۸۶
- کسب رتبه اول بین ورودی های کارشناسی ارشد روانشناسی خانواده درمانی، ۱۳۸۹
- پژوهشگر برتر دانشجویی در دانشگاه علم و فرهنگ، ۱۳۸۴
- پژوهشگر برتر دانشجویی در دانشگاه علم و فرهنگ، ۱۳۹۲